



## **LA NOSTRA ESPERIENZA SUL TRATTAMENTO INCRUENTO E RIABILITATIVO DELLE FRATTURE DI POLSO DA INCIDENTE STRADALE NELL'ETA AVANZATA**

V. De Vincenzo\*, A. Azzarà\*, M. Ventra\*, T. Merrino\*, M. Milano\*, M Vermiglio\*\*, G Santoro\*

Dopo un breve cenno sulle generalità delle fratture di polso da incidente stradale nei soggetti di età avanzata, gli autori, pongono l'accento sul trattamento di tali fratture che comporta quasi sempre notevoli difficoltà in relazione alla concomitanza di patologie generali preesistenti.

Al trattamento eseguito ha fatto seguito un appropriato protocollo riabilitativo. Con il presente studio sono stati valutati i pazienti di età avanzata trattati presso il Policlinico Universitario di Messina dal maggio 1993 al dicembre 1999.

I pazienti esaminati sono stati 56. Il rapporto tra maschi e femmine è stato di 18:38. La mano destra era interessata in 33 dei casi, la sinistra in 23. Le lesioni sono state classificate secondo la classificazione di Frykman. I risultati ad almeno tre mesi dall'evento lesivo (min. tre mesi, max. 6 anni) sono stati valutati secondo i criteri di valutazione posti da Gartland e Werley mod. Sarmiento.

Tra i parametri di valutazione è stata presa in considerazione anche la qualità della vita che a nostro modo di vedere assume in queste circostanze un ruolo di notevole importanza.

Dall'analisi dei risultati si evince che il trattamento delle fratture di polso in tali soggetti è troppo spesso sottovalutato. Molte di queste fratture infatti non vengono trattate in maniera adeguata, dando luogo a esiti invalidanti che compromettono sensibilmente la qualità della vita, di questi pazienti. In ogni caso, notevole importanza assume la durata dell'immobilizzazione e l'adozione costante di un trattamento riabilitativo precoce e adeguato. Gli autori pertanto concludono affermando che le fratture di polso da incidente stradale nei soggetti di età avanzata, ove possibile, vanno sempre trattate nella maniera più idonea allo scopo di consentire il ritorno ad una attività quotidiana pressoché normale.

---

\* Clinica Ortopedica Università di Messina

\*\* Cattedra di Medicina Fisica e Riabilitazione - Università Di Messina